

Activitat Núvol

1. Comparativa 5 serveis d'emmagatzematge al núvol (capacitat, preu, empresa, altres).

Servei	Empresa / origen	Pla gratuït / bàsic	Pla intermig típic	Plans grans / màxim	Característiques destacades
Google One	Google	15 GB gratis que comparteix en Drive, Gmail i Fotos. (Genbeta)	100 GB per 1,99 €/mes; 200 GB per 2,99 €/mes. (Genbeta)	2 TB per 9,99 €/mes; després hi ha plans de 10 TB, 20 TB i 30 TB, amb preus que arriben fins als ~149,99 €/mes o més segons el pla. (Xataka)	Gran integració amb serveis de Google, comparteix espai entre Gmail/Drive/Fotos, opcions de família, preus relativament bons per a petits-mitjans usuaris.
Microsoft OneDrive / Microsoft 365	Microsoft	Pla bàsic "Microsoft 365 Bàsic": ~100 GB per ~2 €/mes a Espanya. (Microsoft)	Pla "Personal": 1 TB d'emmagatzematge per ~10 €/mes o ~99 €/any. (Microsoft)	En plans familiars i d'empresa es pot arribar a més capacitat per usuari o per múltiples usuaris. (Ex: amb el pla familiar pots compartir espai) (Microsoft)	Ideal si utilitzes Office, Windows, Outlook; bona sincronització; integració amb apps de Microsoft; protecció avançada de fitxers.
Dropbox	Dropbox	2 GB gratis. (IONOS)	Pla Plus: 2 TB per	Pla Professional	Molt usat; aplicacions

			usuari, cost aproximat 9,99 €/mes si es factura anualment; més car si és mensual. (IONOS)	l: ~3 TB per usuari, amb funcions extra com sincronització intel·ligent, recuperació de fitxers, etc. (Genbeta)	per molts sistemes; bona fiabilitat; menys espai gratuït; cost unitari per TB més alt que altres en alguns casos.
pCloud	Empresa suïssa / UE	Pla gratuït de fins a 10 GB. (pCloud)	Premium 500 GB: ~4,99 US\$/mes (o equivalent en EUR), anual ~47,88 €. Premium Plus 2 TB: ~9,99 US\$/mes, anual ~95,88 €. (pCloud)	Plans «de per vida» (pago únic) per 500 GB, 2 TB; també plans de vida per 10 TB; preus únics al voltant de 200-400 € segons capacitat. (RedesZone)	Opció molt atractiva si vols evitar pagaments mensuals, bones característiques de seguretat, opcions de compartir familiars, etc.
Ruta alternativa / menció	—	—	Altres serveis com Icedrive tenen plans “lifetime” o amb descomptes però no he trobat dades fiables actualitzades per Espanya per a tots.	—	Pot ser interessant explorar si busques molt espai i vols pagar només una vegada.

Fonts d'informació:

- https://www.genbeta.com/almacenamiento/que-google-one-cuanto-cuesta-como-sacarle-partido?utm_source=google.com

- https://www.microsoft.com/es-es/microsoft-365/onedrive/compare-onedrive-plans-b?utm_source=google.com
- https://www.ionos.es/digitalguide/servidores/herramientas/que-es-dropbox/?utm_source=google.com
- https://www.genbeta.com/genbeta/como-comprar-espacio-dropbox-opciones-tarifas-disponibles?utm_source=google.com
- https://www.pcloud.com/es/help/general-help-center/how-much-does-pcloud-cost?utm_source=google.com
- https://www.redeszone.net/analisis/software/pcloud-almacenamiento-nube-cloud-premium/?utm_source=google.com

2. Com fer còpies de seguretat WordPress al Drive

Per crear còpies de seguretat de WordPress al Drive es pot fer mitjançant el plugin **UpdraftPlus – WordPress Backup & Restoration**.

Després d'activar-lo hem d'anar a ajustos del plugin i seleccionar Google Drive com a emmagatzematge principal, després de tot arribarà un missatge al nostre compte de Google per acceptar el canvi

Hauràs d'iniciar sessió amb el teu compte de Google, i acceptar els permisos que demana el plugin. Això inclou que el plugin pugui crear fitxers i carpetes dins del teu Google Drive.

Després de fer això, torna a WordPress i fes clic a “Complete setup” per finalitzar la connexió.

A la mateixa pestanya de configuració (Settings), pots definir amb quina freqüència es fan les còpies de seguretat dels fitxers i de la base de dades (per exemple, diària, setmanal, etc.).

També pots decidir quantes versions vols guardar, per exemple si vols guardar les 3 últimes còpies de seguretat.

Si alguna vegada necessites restaurar una còpia de seguretat, ves a la pestanya **Backup / Restore**.

Allà podràs veure les còpies existents, tant les locals com les que estan en Google Drive.

Fonts d'informació:

- https://www.wpbeginner.com/plugins/how-to-backup-your-wordpress-site-to-google-drive-free-and-easy/?utm_source=google.com
- https://www.inmotionhosting.com/support/edu/wordpress/plugins/google-drive-backup/?utm_source=google.com
- https://wordpress.org/support/topic/backup-to-google-drive-not-showing-in-google-drive/?utm_source=google.com

4. Com sincronitzar DropBox amb Drive

Dropbox permet importar fitxers des de Google Drive mitjançant una opció dins del seu web ("Create → Import from Google Drive"). No permet importar carpetes senceres directament en tots els casos, només fitxers seleccionats

També es pot sincronitzar amb cloudHQ, ja que permet sincronitzar carpetes de Dropbox amb Google Drive (i al revés).

Pots fer sincronització en temps real ("real-time sync"), sincronització de dues vies (two-way sync), o sincronització d'un sol sentit (one-way) depenent de les necessitats.

Accedeix al web de cloudHQ i inicia la configuració del "Synchronization wizard" per sincronitzar dos comptes de núvols.

Afegeix el teu compte de **Dropbox** i autoritza l'accés.

Selecciona la carpeta o carpetes dins de Dropbox que vols sincronitzar.

Afegeix també el teu compte de **Google Drive**, autoritza'l.

Selecciona la carpeta dins de Google Drive on vols que es sincronitzi la informació.

Escull el tipus de sincronització (una-via, dues vies, temps real, etc.).

Inicia la sincronització i després ho pots monitoritzar a través del panell de control de cloudHQ.

Fonts d'informació:

- https://support.cloudhq.net/how-to-sync-dropbox-and-google-drive/?utm_source=google.com
- https://www.cloudhq.net/sync/google_drive/dropbox
- https://support.cloudhq.net/how-to-integrate-dropbox-and-google-drive-using-google-apps/?utm_source=chatgpt.com